Памятка населению о правилах и порядке поведения при угрозе и осуществлении террористических актов

Возможные террористические акты:

- захват заложников;
- захват транспорта;
- разрушение зданий и сооружений;
- повреждение коммуникаций с образованием очагов химического заражения (аммиак, хлор),
- разрушение (повреждение) предприятий жизнеобеспечения населения города, района.

1. Меры безопасности при угрозе проведения террористических актов:

Будьте предельно внимательны к окружающим Вас подозрительным предметам. Не прикасайтесь к ним. О данных предметах сообщите компетентным органам.

Если Вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она или кто мог ее оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю.

Если Вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен - немедленно сообщите о находке в полицию.

Если Вы обнаружили подозрительный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- зафиксируйте время обнаружения находки;
- постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы, помните, Вы являетесь важным очевидцем.

Помните, внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение.

В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

При получении информации об угрозе террористического акта обезопасьте свое жилище:

- уберите пожароопасные предметы - старые запасы красок, лаков, бензина и т.п., уберите с окон горшки с цветами;
- выключите газ;
- подготовьте аварийные источники освещения (фонари и т.п.)
- создайте запас медикаментов и 2-3 суточный запас питьевой воды и питания;
- задерните шторы на окнах - это защитит Вас от повреждения осколками стекла.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Если Вы находитесь в квартире, выполняйте следующие действия:

- возьмите личные вещи, деньги и ценности, запас продуктов и медикаментов;
- отключите электричество, воду и газ;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок - это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров;

- не допускайте паники, истерик и спешки, помещение покидайте организованно.

Возвращение в покинутое помещение осуществляйте только после получения разрешения ответственных лиц.

Помните, что от согласованности и четкости Ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

- по возможности реже пользуйтесь общественным транспортом;
- отложите посещение общественных мест;
- окажите психологическую поддержку пожилым людям, больным, детям.

Захватили самолет, автобус:

- Не привлекайте к себе внимание террористов.
- Осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы.
- Успокойтесь, попытайтесь отвлечься от происходящего, если возможно, читайте.
- Снимите ювелирные украшения. Не смотрите в глаза террористам, не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без их разрешения.
- Не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение.
- При попытке штурма ложитесь на пол между креслами и оставайтесь там до его окончания.
- После освобождения немедленно покиньте самолет (автобус): не исключены его минирование и взрыв.

При перестрелке:

Вы на улице:

- сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост (автомобиль – не лучшая защита во время перестрелки; его металл тонок, а горючее взрывоопасно);
- при первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, подземном переходе и т.д.;
- примите меры по спасению детей, прикройте их собой;
- по возможности сообщите о происшедшем сотрудникам полиции.

Вы в доме:

- немедленно отойдите от окна;
- задерните шторы (палкой, шваброй или за нижний край, сидя на корточках);
- укройте домашних в ванной комнате;
- передвигайтесь по квартире, пригнувшись или ползком.

2. Правила и порядок поведения при обнаружении взрывоопасного предмета

Об опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

- наличие неизвестного свертка или какой-либо детали в автомашине, на лестнице, в квартире и т.п.;
- натянутая проволока, шнур;
- провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины;
- чужая сумка, портфель, коробка, какой- либо предмет обнаруженный в автомашине, у дверей квартиры, в метро, в подъезде, к тому, что в подобных ситуациях такие действия (до окончательной идентификации всех лиц и выявления истинных преступников) оправданы.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- зафиксируйте время обнаружения находки;
- постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;

- обязательно дождитесь прибытия оперативно- следственной группы, т.к. Вы являетесь важным очевидцем.

Помните, внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение.

В качестве камуфляжа для взрывных устройств, используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

3. Взаимоотношения с похитителями:

- не оказывайте агрессивного сопротивления, не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия;
- по возможности избегайте прямого зрительного контакта с похитителями;
- с самого начала (особенно первые часы) выполняйте все приказы и распоряжения похитителей;
- займите позицию пассивного сотрудничества;
- разговаривайте спокойным голосом;
- избегайте выражений презрения, вызывающего враждебного тона и поведения, которые могут вызвать гнев захватчиков;
- ведите себя спокойно, сохраняйте чувство собственного достоинства.
- при наличии у Вас проблем со здоровьем, которые в данной ситуации сильного стрессового состояния могут проявиться, заявите об этом в спокойной форме захватившим Вас людям;
- постоянно, с учетом складывающейся обстановки, можно повышать уровень просьб, связанных с улучшением Вашего комфорта.

При длительном нахождении в положении заложника:

- медленно подготовьте себя к будущим испытаниям;
- сохраняйте умственную активность;
- избегайте возникновения чувства отчаяния, используйте для этого внутренние ресурсы самоубеждения;
- думайте и вспоминайте о приятных вещах. Помните, что шансы на освобождение со временем возрастают. Будьте, уверены, что сейчас делается всё возможное для Вашего скорейшего освобождения.
- постоянно находите себе какое-либо занятие (физические упражнения, чтение, жизненные воспоминания)
- установите суточный график физической и интеллектуальной деятельности, выполняйте дела в строгом методическом порядке;
- для поддержания сил ешьте все, что дают, если пища не нравится и не вызывает аппетита, отдайте себе отчет в том, что потеря аппетита и веса являются нормальным явлением в подобной экстремальной ситуации;

4. Поведение на допросе:

- на вопросы отвечайте кратко. Более свободно и пространно разговаривайте на несущественные общие темы, но будьте осторожны, когда затрагиваются важные государственные или личные вопросы.
- внимательно контролируйте свое поведение и ответы.
- не допускайте заявлений, которые сейчас или в последующем могут повредить Вам или другим людям;
- оставайтесь вежливы, тактичны при любых обстоятельствах, контролируйте свое настроение;
- в случае принуждения выразить поддержку требованиям террористов (письменно в звуковой или видеозаписи) укажите, что они исходят от похитителей.
- избегайте призывов и заявлений от своего имени;

- после освобождения не делайте скоропалительные заявления до момента, когда Вы будете контролировать себя, восстановите мысли, ознакомьтесь с информацией официальных и других источников.

5. Действия пострадавшего, оказавшегося под обломками конструкций зданий:

- постарайтесь не падать духом. Успокойтесь. Дышите глубоко и ровно.
- настройтесь на то, что спасатели Вас спасут. Голосом и стуком привлекайте внимание людей.
- если Вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево - вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи, и т.п.) для обнаружения Вас эхопеленгатором.
- если пространство около Вас относительно свободно, не разжигайте огонь, берегите кислород.
- продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.